



GASTROENTEROLOGIE
M Ü N C H E N
ENDOSKOPIE
AM MARIENPLATZ

Dr. med. Andrea-Carlo Pesarini
Medizinisches Versorgungszentrum
Innere Medizin - Gastroenterologie
Rosenstrasse 6 • 80331 München
Fon: +49 – (0)89 – 23 887 887
Fax: +49 – (0)89 – 23 887 888

Kolonoskopi için hazırlık

Muayeneden 7 gün önce Aspirin, ASS, Godamed, Plavix , Iscover ya da Marcumar ilaçlarını almayınız. Muayeneden 3 gün önce tahıl, kivi, üzüm, “müslü”, tahıl ekmeği veya tahıl sandviç ekmeği yemeyiniz.

Muayeneden bir gün önce

Sabah ½ beyaz sandviç ekmeği ya da ½ dilim beyaz ekmek, üstüne tereyağı ve marmelat sürülerek ve bir fincan çay tüketilebilir, onun dışında kahvaltıdan sonra maalesef hiçbir şey yenilmeyecek. Günün tamamı boyunca yaklaşık 2 veya 3 litre sıvı tüketilmelidir: haşlama suyu, tavuk suyu, tozdan yapılmış haşlama suyu, katı maddesiz Maggi Knorr çorba küpleri, yani içinde erişte, pirinç vb. olmamalı, çay olarak nane çayı, papatya çayı - çeşme suyu veya dinlendirilmiş su. **1. PHOSPHO SODA şişesi ®** su ya da çayla inceltilerek yaklaşık saat 16.00'de içilmeli. Ardından tekrar sıvı içilmeli.

Muayene günü

Maalesef hala bir şey yemeniz yasak. Saf sıvı içilebilir. Önce bir fincan çay ya da su içiniz, daha sonra muayene saatinden yaklaşık 5 saat önce **2. PHOSPHO SODA şişesini ®** suyla ya da çayla inceltilerek içiniz. Sonra yine yeteri kadar çay veya su içiniz. Muayene saatinden 2 saat önce artık bir şey içmeyiniz.

Muayene gününde dikkat edilmesi gerekenler

- Muayeneden önce yapılabilecek bir işne araba kullanma yeteneğinizi olumsuz etkileyeceğinden kendi arabanızla gelmeyiniz.
- Eğer kontak lens kullanıyorsanız, bunları evde bırakıp gözlüğünüzü takınız.
- Yanınızda temiz iç çamaşırı ve bir havlu getiriniz.
- İnsülin hastaları insülin dozu konusunda önceden aile hekimlerine ya da bize danışmalıdır.
- Doğum kontrol hapı kullanan kadınlarda ishal yapıcı ilacın alınması nedeniyle hormon hapı yetersiz etki gösterebilir.
- **Randevunuza gelemeyekseniz eğer, diğer hastaların gereksiz yere bekletilmesine neden olmamak için bize randevudan en az 72 saat önce haber vermenizi rica ederiz.**