



**GASTROENTEROLOGIE  
M Ü N C H E N**  

---

**ENDOSKOPIE  
AM MARIENPLATZ**

**Dr. med. Andrea-Carlo Pesarini**  
**Medizinisches Versorgungszentrum**  
Innere Medizin - Gastroenterologie  
Rosenstrasse 6 • 80331 München  
Fon: +49 – (0)89 – 23 887 887  
Fax: +49 – (0)89 – 23 887 888

## Préparation pour la coloscopie

A partir du 7 jour avant l'examen: ne prenez plus de l'aspirine, ASS, Godamed, Plavix, Iscover ou Marcumar. A partir du 3 jour avant l'examen: ne mangez plus de grains, de kiwis, de raisins, de muesli, plus de pain ou de petits pains avec grains.

### Le jour avant l'examen

Le matin mangez ½ petit pain blanc ou une demi-tartine de pain blanc avec du beurre et de la confiture ainsi qu'une tasse de thé. Après le petit déjeuner, nous regrettons de vous dire que vous ne pouvez manger rien de plus. Pendant toute la journée, buvez entre 2 litres, du bouillon, du bouillon de poule, du bouillon instant, des tablettes de bouillon Maggi Knorr sans garnitures (c'est-à-dire sans nouilles, sans riz etc.), des infusions de menthe, des infusions de camomille – de l'eau du robinet ou de l'eau minérale sans gaz. La 1<sup>ère</sup> bouteille de PHOSPHO SODA® se boit diluée avec de l'eau ou du thé à 16 heures environ. Continuez à boire 2 litres des liquides après.

### Le jour de l'examen

Hélas, vous ne pouvez pas encore manger, seulement boire des liquides clairs. Prenez d'abord une tasse de thé ou buvez de l'eau, après prenez la 2<sup>ème</sup> bouteille de PHOSPHO SODA® environ 5 heures avant le rendez-vous, diluée avec un peu de l'eau ou avec du thé. Après, prenez encore une fois beaucoup de thé ou de l'eau (2 litres). A partir de 2 heures avant le rendez-vous, ne buvez r i e n de plus.

### Veillez observer le jour de l'examen

- Ne venez pas en voiture, parce que votre état de conduite ne serait pas assuré à cause d'une possible piqûre avant l'examen.
- Si vous utilisez des lentilles de contact, laissez-les à la maison et prenez vos lunettes.
- Rapportez des sous-vêtements pour changer.
- Les patients qui prennent d'insuline devraient nous consulter ou leurs médecins en ce qui concerne la dose d'insuline.
- Pour les femmes qui prennent la pilule contraceptive: les laxatifs peuvent réduire l'efficacité de la pilule.
- **Veillez nous informer à temps, au moins 72 heures avant l'examen, si vous ne pouvez pas respecter le rendez-vous, pour éviter des temps d'attente inutiles pour d'autres patients.**