



GASTROENTEROLOGIE
M Ü N C H E N

ENDOSKOPIE
AM MARIENPLATZ

Dr. med. Andrea-Carlo Pesarini
Medizinisches Versorgungszentrum
Innere Medizin - Gastroenterologie
Rosenstrasse 6 • 80331 München
Fon: +49 – (0)89 – 23 887 887
Fax: +49 – (0)89 – 23 887 888

Preparación para la colonoscopia

7 días antes del examen no tome ni aspirina, ASS, Godamed, Plavix, Iscover o Marcumar. 3 días antes del examen no coma cereales, kiwis, uvas, “müsli”, ni otras frutas que contengan pepas ni pan o panecillos integrales o que contengan cualquier tipo de semillas.

El día antes del examen

Por la mañana puede comer ½ panecillo blanco o media rebanada de pan blanco con mantequilla y mermelada (sin pepas) y tomar una taza de té. Lamentablemente no debe comer nada más después del desayuno. Durante el día debe beber aprox. 2 o 3 litros de caldo claro, caldo de gallina, caldo instantáneo, cubitos de sopa de Maggi o Knorr sin suplementos, es decir sin pasta, arroz etc., té en forma de infusión de menta, manzanilla – agua del grifo o agua sin gas. Se bebe la **1ª botella de PHOSPHO SODA®** mezclada con agua o té a las 16.00 horas aproximadamente. Después debe ser tomado otra vez líquido.

El día del examen

Lamentablemente otra vez no debe comer nada. Es permitido tomar líquido claro. Inicialmente Vd. bebe una taza de té o agua, entonces debe beber la **2ª botella de PHOSPHO SODA®** mezclada con agua o té aprox. 5 horas antes del examen. Después debe beber otra vez mucho té o agua (2 litros). 2 horas antes del examen ya no debe beber nada más.

Por favor, observe durante el día del examen

- No venga con su propio automóvil, dado que por una eventual inyección no podrá ser garantizada su capacidad de conducir.
- En caso que Vd. use lentes de contacto, déjelos en casa y use sus gafas.
- Traiga ropa interior fresca.
- Los pacientes con insulina deben consultar a su médico de cabecera o a nosotros respecto a la dosis de insulina.
- En caso de mujeres, que toman la píldora, es posible que los laxantes reduzcan la eficiencia de la píldora hormonal!
- **Por favor, avísenos por o menos 72 horas antes del examen, en caso que Vd. no pueda cumplir la fecha fijada para evitar tiempos de espera innecesarios para los demás pacientes.**