



Patienteninformation vor einem Laktose- oder Fruktose Atemtest

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihnen soll in unserer Facharztpraxis ein Wasserstoff Atemtest zur Bestimmung einer Laktose (Milchzucker) oder Fruktose (Fruchtzucker) Unverträglichkeit durchgeführt werden.

Damit der Test durchgeführt werden kann, müssen Sie folgendes beachten:

- Der Test dauert 3 Stunden (von ca. 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr).
- Sie müssen dazu vorher 12 Stunden nüchtern sein.
- Sie dürfen kein Bonbon oder Kaugummi einnehmen.
- Sie dürfen 12 Stunden vor dem Test nicht rauchen.
- Sie dürfen jedoch Wasser trinken (bis 7:00 Uhr).
- Zähneputzen am Untersuchungstag ist erlaubt.

Ablauf des Atemtestes:

Nach der Bestimmung des Basiswertes bekommen Sie eine definierte Menge des Testzuckers zum Trinken, danach müssen Sie alle 30 Minuten in ein Gerät pusten um den Wasserstoff Gehalt der Ausatemluft zu bestimmen.

Atmen Sie dazu erst tief ein und danach - wenn Sie dazu aufgefordert werden - über 5 Sekunden kontinuierlich aus bis auf dem Gerät ein Wert erscheint.

Der Test kann nicht durchgeführt werden, wenn Sie erkältet sind, Diabetiker sind oder am Tag der Untersuchung bereits Ihre Medikamente eingenommen haben. Bringen Sie diese einfach mit, Sie können sie unmittelbar nach dem Test wie gewohnt einnehmen!

Sie und Ihr Hausarzt bekommen in den folgenden Tagen einen Bericht über das Ergebnis. Ihr Arzt wird Sie ausführlich informieren, beraten und falls erforderlich weitere Untersuchungen veranlassen. Bei einer nachgewiesenen Unverträglichkeit können Sie einen Termin zur Ernährungsberatung vereinbaren.

Ihr Praxisteam der
Gastroenterologie München
Endoskopie am Marienplatz