



Informationen für das Verhalten nach einer Darmspiegelung mit Polypektomie

Sehr geehrte(r) Patient(in),

wir haben bei Ihnen wie geplant und besprochen einen operativen Eingriff mit einer Darmspiegelung und Polypektomie durchgeführt. Um das Ergebnis nicht zu gefährden, bitten wir Sie die nachfolgenden Ratschläge unbedingt zu beachten.

Nach jeder Darmspiegelung sind Schmerzen im Bauch für einige Tage normal. Diese sollten jedoch jeden Tag etwas weniger werden. Auch sollten Sie sich von Tag zu Tag etwas besser fühlen. Wasserlassen und Stuhlgang sollten normal möglich sein.

Diese Beschwerden sind typisch nach Darmspiegelungen, können 1-2 Tage anhalten und recht unangenehm sein. Bitte nehmen Sie deshalb unbedingt die ggf. verordneten Medikamente ein.

Nach der Operation sollten Sie 7 Tage lang keinen Intimverkehr haben, keine schwere körperliche Arbeit verrichten, keinen Sport treiben, keine Sauna benutzen. Sie dürfen jedoch täglich duschen oder baden.

Bitte vereinbaren Sie rechtzeitig 10 Tage nach dem Eingriff einen Sprechstundetermin bei Ihrer Hausärztin/Ihrem Hausarzt.

Bei starken, andauernden Bauchschmerzen, auch wenn sie in Intervallen auftreten oder mit Kreislaufschwäche einhergehen, bei Blutungen aus dem After oder wenn Sie sich zunehmend krank fühlen (Fieber, Abgeschlagenheit) nehmen Sie bitte umgehend mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt Kontakt auf. Sollten Sie Ihre(n) Ärztin/Arzt nicht erreichen, können Sie uns unter der folgenden Nummer anrufen:

Endoskopie Praxis am Marienplatz: 089 – 23 887 887 (Montag bis Freitag von 9 bis 14 Uhr)

Außerhalb der Sprechzeiten und im Notfall: wählen Sie bitte die Notfallrufnummer 112

- Sie sollten den Heimweg nach der Operation in Begleitung antreten.
- Eine Verkehrstüchtigkeit ist erst nach 24 Stunden gegeben.
- Keine wichtigen Entscheidungen fällen.
- Keine gefährlichen Arbeiten verrichten.
- Medikamente (vor allem Schmerzmittel) nur nach Vorschrift des Arztes einnehmen.
- Für 6 Stunden nach der Narkose keinen Alkohol trinken.

Wir bedanken uns für Ihr Vertrauen und wünschen Ihnen alles Gute!
Mit freundlichen Grüßen

Dr. med. Andrea-Carlo Pesarini
FA für Innere Medizin und Gastroenterologie